



Aborder, comprendre et favoriser la vie affective et sexuelle de la personne âgée en institution

Le 27 mars 2025, de 9h à 16h

Chaque étape de la vie modifie les perspectives et offre de nouveaux défis. Pourtant, le besoin d'intimité émotionnelle et physique, d'être en lien, de tendresse prennent une autre forme, mais restent bien présents, même en institution.

Les personnes âgées se trouvent immanquablement face à de nombreux obstacles : préjugés culturels et moraux, manque d'intimité en institution, vieillissement corporel, représentations sociales négatives, non-reconnaissance au droit à la sexualité ...

Comment les accompagner de façon bienveillante dans leur cheminement ?

Afin de prendre en compte les besoins et l'épanouissement des personnes âgées en institution, il paraît dès lors important d'informer et de sensibiliser les soignants, en les rassurant dans leur rôle d'accompagnement de ces questions souvent taboues.

Objectifs de la formation

- Mettre en lumière les mécanismes de défense mis en place par les soignants et les proches concernant les besoins affectifs et sexuels des personnes âgées ;
- mieux comprendre la sexualité des personnes âgées ;
- apprendre à pratiquer une écoute respectueuse des besoins affectifs des personnes âgées ;
- épinglez les comportements inadéquats et proposer des alternatives ;
- favoriser une réflexion personnelle sur l'intérêt et les possibilités offertes aux personnes âgées de vivre leur vie affective le plus sereinement possible en maison de repos.

Méthodologie

À travers un espace d'écoute, de parole, d'expression, d'observation et d'analyse des situations vécues, la formation se veut active, participative et en prise directe avec les réalités vécues sur le terrain :

- Concepts théoriques et exercices de mise en situation, mise en commun et partages d'expériences, réflexions à partir des demandes du groupe ;
- identification des pistes d'actions concrètes. **Public cible**

Cette formation s'adresse à tous les soignants ou paramédicaux qui travaillent avec un public âgé et qui désirent ajuster leur posture professionnelle.

Formateur

Paolo Doss :

- auteur, metteur-en-scène, interprète depuis 1987
- Formateur depuis 1988
- Intervenant en colloques et séminaires depuis 1989
- clown en hôpital depuis 1990
- conférencier depuis 1990
- administrateur de l'ASBL Payoyo et Trot'inette

Lieu et adresse de la formation :

HELHa – site Tournai,
Rue Frinoise 12, 7500 Tournai

Renseignements :

Secrétariat - secretariat-ceref-sante@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne :

<https://cermed.helha.be/>

Date limite d'inscription : 13 mars 2025

Prix : 125 EUR* – Min 8 - Max. 12 participants

N° de compte du CeREF Santé :

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Communication:

R 11 - 2025- Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.